

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลห้วยคต
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ ประชาชนในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ มีความรู้ และสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง

- คัดเลือกประชาชนกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ จำนวน ๓๐ คนเข้าร่วมกิจกรรม

- จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ในวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลห้วยคต มีประชาชนกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ในคลินิกเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๐ คน เข้าร่วมกิจกรรม โดยให้ความรู้ในเรื่อง

- ให้ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และภาวะแทรกซ้อน
- ให้ความรู้เรื่อง การใช้อาหารในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- ให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกาย
- ให้ความรู้เรื่อง อาหารโรคเบาหวาน

การประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม โดยใช้แบบทดสอบจำนวน ๑๐ ข้อข้อละ ๑ คะแนน คะแนนเต็ม ๑๐ คะแนน จากการทดสอบความรู้ของผู้เข้าร่วมการอบรมก่อนและหลังการอบรมพบว่า คะแนนความรู้หลังการเข้าอบรมสูงกว่าก่อนการอบรม ผลการประเมินความรู้ผู้ป่วยกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ จำนวน ๓๐ คน ก่อนอบรม มีความรู้คิดเป็นร้อยละ ๗๐ % หลังอบรม มีความรู้ ๘๐.๙๕ %

๑.๒ ประชาชนในกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้มีความรู้ และสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง

- คัดเลือกประชาชนในกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ในคลินิกโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๐ คน

- จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลห้วยคต มีประชาชนในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ในคลินิกโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๐ คนเข้าร่วมกิจกรรม โดยให้ความรู้ในเรื่อง

- ให้ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง และภาวะแทรกซ้อน
- ให้ความรู้เรื่อง การใช้อาหารในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
- ให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกาย
- ให้ความรู้เรื่อง อาหารโรคความดันโลหิตสูง

การประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม โดยใช้แบบทดสอบจำนวน ๑๐ ข้อข้อละ ๑ คะแนน คะแนนเต็ม ๑๐ คะแนน จากการทดสอบความรู้ของผู้เข้าร่วมการอบรมก่อนและหลังการอบรมพบว่า คะแนนความรู้หลังการเข้าอบรมสูงกว่าก่อนการอบรม ผลการประเมินความรู้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ จำนวน ๓๐ คน ก่อนอบรม มีความรู้คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๑๑ % หลังอบรม มีความรู้ ๘๑.๖๖ %

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

วัตถุประสงค์ของโครงการ / กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
	บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๑. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้มีความรู้ และสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้	✓		ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานเพิ่มมากขึ้น จากผลการประเมินความรู้ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๓๐ คน ก่อนอบรม มีความรู้คิดเป็นร้อยละ ๗๐ % หลังอบรม มีความรู้ ๘๐.๙๕ %
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง มีความรู้และสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้	✓		ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มมากขึ้น จากผลการประเมินความรู้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๓๐ คน ก่อนอบรม มีความรู้คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๑๑% หลังอบรม มีความรู้ ๘๑.๖๖ %

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ผู้ป่วยโรคเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ จำนวน ๓๐ คน
- ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ จำนวน ๓๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๔,๑๖๐ บาท		
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๔,๑๖๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐	
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐	
รายละเอียดในการใช้งบประมาณ			
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ (๒ วัน)	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท	
- ค่าอาหารว่าง จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ (๒ วัน)	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท	
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน จำนวน ๑๐ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๖,๐๐๐ บาท	
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม	เป็นเงิน	๒,๑๖๐ บาท	
รวมเป็นเงิน ๑๔,๑๖๐ บาท			

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

CW

ผู้รายงาน

(นางสาวอัญชลี ฉลาดธัญญกิจ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

มิถุนายน ๒๕๖๒

ภาคผนวก











