แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยคต

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลห้วยคต**

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยคต

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) **โรงพยาบาลห้วยคต** มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลห้วยคต** ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยคต **เป็นเงิน** ๑๔,๑๖๐.-บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล/สถานการณ์/สภาพปัญหา

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง นับเป็นปัญหาการเจ็บป่วยที่สำคัญและนำมาซึ่งความสูญเสียทรัพยากรในการดูแลรักษา มีผลกระทบต่อผู้ป่วยเอง และผู้ดูแล ค่ารักษาพยาบาล ค่าใช้จ่ายในครอบครัว มีอาการป่วยเรื้อรังเป็นเวลานาน ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้นอกจากจะเป็นโรคที่รักษาไม่หายแล้ว ยังเชื่อมโยงไปสู่ โรคแทรกซ้อนอื่น ๆ อีกมากมาย เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือดโรคไตเรื้อรัง สำหรับสาเหตุหลักที่ทำให้เกิดโรค คือ “กรรมพันธุ์” และ “สิ่งแวดล้อม” ในส่วนของกรรมพันธุ์นั้นเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญขึ้นเรื่อยๆ เมื่อมีอายุมากขึ้น ขณะที่สิ่งแวดล้อมเป็นปัจจัยเสี่ยงที่เริ่มต้นตั้งแต่ในครรภ์แม่ แม้กรรมพันธุ์จะเป็นสิ่งที่แก้ไขไม่ได้ แต่ก็สามารถควบคุมปัจจัยเรื่องอาหารและสิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ จากผลการวิจัยหลายชิ้นชี้ให้เห็นว่า การควบคุมอาหารอย่างดี รวมไปถึงการออกกำลังกายเป็นประจำนั้นส่งผลโดยตรงต่อการป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยเฉพาะคนที่มีความเสี่ยงสูงทางกรรมพันธุ์ อีกทั้งยังเป็นการควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง รวมไปถึงป้องกันโรคแทรกซ้อนต่างๆ ได้ จากข้อมูลอัตราการป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลห้วยคต จังหวัดอุทัยธานี ปี ๒๕๖๑ พบว่า ประชาชนกลุ่มป่วยโรคเบาหวานในเขตรับผิดชอบทั้งหมด ๒๗๓ ราย ได้รับการตรวจน้ำตาลสะสมในเลือดจำนวน ๑๓๐ ราย ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ จำนวน ๖๘ รายคิดเป็นร้อยละ ๒๔๓.๙๑ พบกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบจำนวน ๖๖๕ ราย ควบคุมระดับความดันโลหิตสูงได้ จำนวน ๓๒๙ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๔๗ รายหากไม่ได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีแนวโน้มที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ได้ในอนาคตการรักษาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงโดยการให้ความสำคัญเฉพาะด้านการแพทย์อาจไม่เพียงพอ เพื่อการควบคุมโรคที่สมบูรณ์ ผู้ป่วยต้องได้รับความรู้เรื่องโรครวมไปถึงความรู้เรื่องโภชนาการและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งได้รับการกระตุ้นการเปลี่ยนพฤติกรรมผ่านกิจกรรมต่างๆ เช่น ค่ายเบาหวาน ความดันหรือกิจกรรมชมรมอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งถ้าปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตั้งแต่ระยะต้น ก็จะสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขโดยปราศจากโรคแทรกซ้อนได้

ดังนั้น โรงพยาบาลห้วยคต ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยได้จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลห้วยคตขึ้น โดยเน้นกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองที่เสี่ยงต่อการเกิดภาวะ แทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงอย่างเข้มข้น

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนจากโรค

๒. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง

๓. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในการป้องภาวะแทรกซ้อนจากโรคได้

ตัวชี้วัด ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง สามารถดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ร้อยละ ๘๐ จากกลุ่มเป้าหมาย ๖๐ คน

๓. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลห้วยคต

๒. คณะกรรมการพิจารณา เพื่อพิจารณา เพื่ออนุมัติดำเนินโครงการฯ

๓. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์เพื่อดำเนินการคัดกรองในวันคลินิกโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยมีกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

๑. นัดกลุ่มผู้ป่วยกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒. จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

๓. ประเมินผลการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้

๑. นัดกลุ่มผู้ป่วยกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒. จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้

๓. ประเมินผลการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามกิจกรรม

๔. สรุปผลการดำเนินโครงการ

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมีนาคม – กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลห้วยคต

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยคต จำนวน ๑๔,๑๖๐.-บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ จำนวน ๑ วันๆละ ๓๐ คนเป็นเงินรวม ๗,๐๘๐.-บาท มีรายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐.-บาท สำหรับกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน เป็นเงิน ๑,๕๐ ๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕.-บาทสำหรับกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน เป็นเงิ น ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐.-บาท/คน จำนวน ๕ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ (แฟ้ม แบบประเมิน เอกสารประกอบการอบรม) เป็นเงิน ๑,๐๘๐.-บาท

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ จำนวน ๑ วันๆ ละ ๓๐ คน เป็นเงินรวม ๗,๐๘๐.-บาท มีรายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐.-บาท สำหรับกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕.-บาทสำหรับกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐.-บาท/คน จำนวน ๕ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ (แฟ้ม แบบประเมิน เอกสารประกอบการอบรม) เป็นเงิน ๑,๐๘๐.-บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชากรกลุ่มป่วย มีความรู้และทัศนคติที่เหมาะสม ในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๒. ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มเป้าหมาย

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ ประเภทโครงการ ๕ ประเภท (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

☑๘.๑.๑ ข้อ.๑๐(๑) สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข ระบุ....รพ.ห้วยคต.....
☐๘.๑.๒ ข้อ.๑๐(๒) สนับสนุนองค์การหรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น ระบุ.....
☐๘.๑.๓ ข้อ.๑๐(๓) สนับสนุนศูนย์ เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ ระบุ.....
☐๘.๑.๔ ข้อ.๑๐(๔) สนับสนุนการบริหาร/พัฒนากองทุนฯ
☐๘.๑.๕ ข้อ.๑๐(๕) สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาด/ภัยพิบัติ ระบุหน่วยที่ดำเนินการ .....

๘.๒ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามโปรแกรมบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่)

☐๘.๒.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ☐๘.๒.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
☐๘.๒.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน ☐๘.๒.๔ กลุ่มวัยทำงาน
☐๘.๒.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ ☑๘.๒.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
☐๘.๒.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ ☐๘.๒.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
☐๘.๒.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๘.๓ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☑๘.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☑๘.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☑๘.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☐๘.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☑๘.๓.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐๘.๓.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐๘.๓.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐๘.๓.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐๘.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอัญชลี ฉลาดธัญญกิจ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 5 มิ.ย. 2562

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยคต ครั้งที่ ...../๒๕๖๒ เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☑ **อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน .....บาท

เพราะ .....

.....

☐ **ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

.....

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ

(นางณัฐนรี ดีเทียน)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยคต

วันที่-เดือน-พ.ศ. 20 มิ.ย. 2562

กำหนดการอบรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลห้วยคตปีงบประมาณ ๒๕๖๒

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

วันที่ ๒๙ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ณ. หอประชุม โรงพยาบาลห้วยคต อ.ห้วยคต จ.อุทัยธานี

****

๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน/ประเมินความรู้ก่อนดำเนินโครงการ (Pre-test)
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานฯ โดย...ท่านนายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยคต
๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	- บรรยาย..หัวข้อ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเบาหวาน/ภาวะแทรกซ้อน โดย...นางพรจิรัสย์ วิชัยโย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสุขฤทัย
๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย..หัวข้อ การใช้ยาในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดย...นางพรจิรัสย์ วิชัยโย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสุขฤทัย
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	- บรรยาย..หัวข้อ การออกกำลังกาย โดย...นางพรจิรัสย์ วิชัยโย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสุขฤทัย
๑๔.๔๐ – ๑๖.๐๐ น.	- บรรยาย...หัวข้อ ความรู้เรื่องอาหารโรคเบาหวาน โดย...นางพรจิรัสย์ วิชัยโย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสุขฤทัย
๑๖.๐๐ – ๑๖.๑๕ น.	- ประเมินความรู้หลังดำเนินโครงการ (Poss-test) / ประเมินโครงการฯ
๑๖.๑๕ – ๑๖.๓๐ น.	- พิธีปิดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานฯ โดย...ท่านนายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยคต

หมายเหตุ ;พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ -๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

****

แผนปฏิบัติการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลห้วยคตปีงบประมาณ ๒๕๖๒

กิจกรรม	ไตรมาส ๒			ไตรมาส ๓			ไตรมาส ๔			ผู้รับผิดชอบ
	ม.ค. ๖๐	ก.พ. ๖๐	มี.ค. ๖๐	เม.ย. ๖๐	พ.ค. ๖๐	มิ.ย. ๖๐	ก.ค. ๖๐	ส.ค. ๖๐	ก.ย. ๖๐	
เสนอโครงการฯ อบต.ห้วยคต		→								น.ส.อัญชลี
จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ และนัดเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องออกพื้นที่			←							น.ส.อัญชลี
กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้				←		→				น.ส.อัญชลี
- นัดกลุ่มผู้ป่วยกลุ่มโรค ผู้ป่วยเบาหวานเข้าร่วมกิจกรรม			←	→						น.ส.อัญชลี
- จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้				←	→					น.ส.อัญชลี
- ประเมินผลการอบรมฯ						←	→			น.ส.อัญชลี
กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้				←		→				น.ส.อัญชลี
- นัดกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเข้าร่วมกิจกรรม			←	→						น.ส.อัญชลี
จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้				←	→					น.ส.อัญชลี
- สรุปผลการอบรมฯ/โครงการฯ						←	→			น.ส.อัญชลี
- คืนข้อมูลการดำเนินโครงการฯ							←	→		น.ส.อัญชลี