คู่มือการปฏิบัติงาน
ตามภารกิจหลัก

แนวทางการดำเนินงานคัดกรองและการบันทึกข้อมูลความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้ปรับปรุงและจัดทำแนวทางการดำเนินงานคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและการบันทึกข้อมูล ๔๓ แฟ้ม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ นั้น เพื่อให้สอดคล้องกับการปฏิรูประบบข้อมูลสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข และเพื่อให้หน่วยงานทุกระดับได้ดำเนินงานไปในทิศทางเดียวกัน โรงพยาบาลห้วยคตจึงได้จัดทำแนวทางการคัดกรองและบันทึกข้อมูลความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ดังนี้

๑. สำรวจข้อมูลและขึ้นทะเบียนประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบภายในเดือน กันยายน ๒๕๖๔

๒. กำหนดค่าเป้าหมายประชากร (Refresh) โดยทำการคัดเลือกเป้าหมายเฉพาะประชากรที่อาศัยอยู่จริง (Type area =๑, ๓)

๓. ดำเนินการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป โดยการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยการเจาะปลายนิ้ว (Fasting Capillary Glucose ; FCG) และวัดระดับความดันโลหิตด้วยเครื่องมาตรฐาน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ให้แล้วเสร็จภายในเดือน สิงหาคม ๒๕๖๔

หากมีข้อจำกัดในทรัพยากรในการดำเนินงานที่ไม่เพียงพอ ควรจัดให้มีการคัดกรองความเสี่ยงเบาหวานด้วยวาจา ๗ ข้อ และพบปัจจัยเสี่ยงตั้งแต่ ๒ ข้อ ขึ้นไป ดังนี้

๑) อายุมากกว่า ๓๕ ปี

๒) มีประวัติญาติสายตรง (บิดา มารดา พี่น้อง) เป็นเบาหวาน

๓) ภาวะอ้วนที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) ≥ ๒๕ กก/.ม^{๒} และ/หรือ รอบเอว ≥ ๙๐ ซม.ในผู้ชาย หรือ ≥๘๐ ในผู้หญิง

๔) ประวัติมีน้ำตาลในเลือดสูงจากการตรวจเลือดโดยการงดอาหาร (Fasting Plasma Glucose) เท่ากับ ๑๐๐-๑๒๕ มก./ดล. หรือการตรวจวัดน้ำตาลในเลือด ๒ ชั่วโมงหลังกินกลูโคส ๗๕ กรัม มีระดับน้ำตาลเท่ากับ ๑๔๐-๑๙๙ มก./ดล.

๕) ประวัติไขมันในเลือดผิดปกติ (ไตรกลีเซอไรด์) ≥ ๒๕๐ มก./ดล. และ/หรือ HDL cholesterol < ๓๕ มก./ดล.

๖) มีระดับความดันโลหิตสูง ≥ ๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท หรือกำลังรับประทานยาควบคุมความดันโลหิตสูง

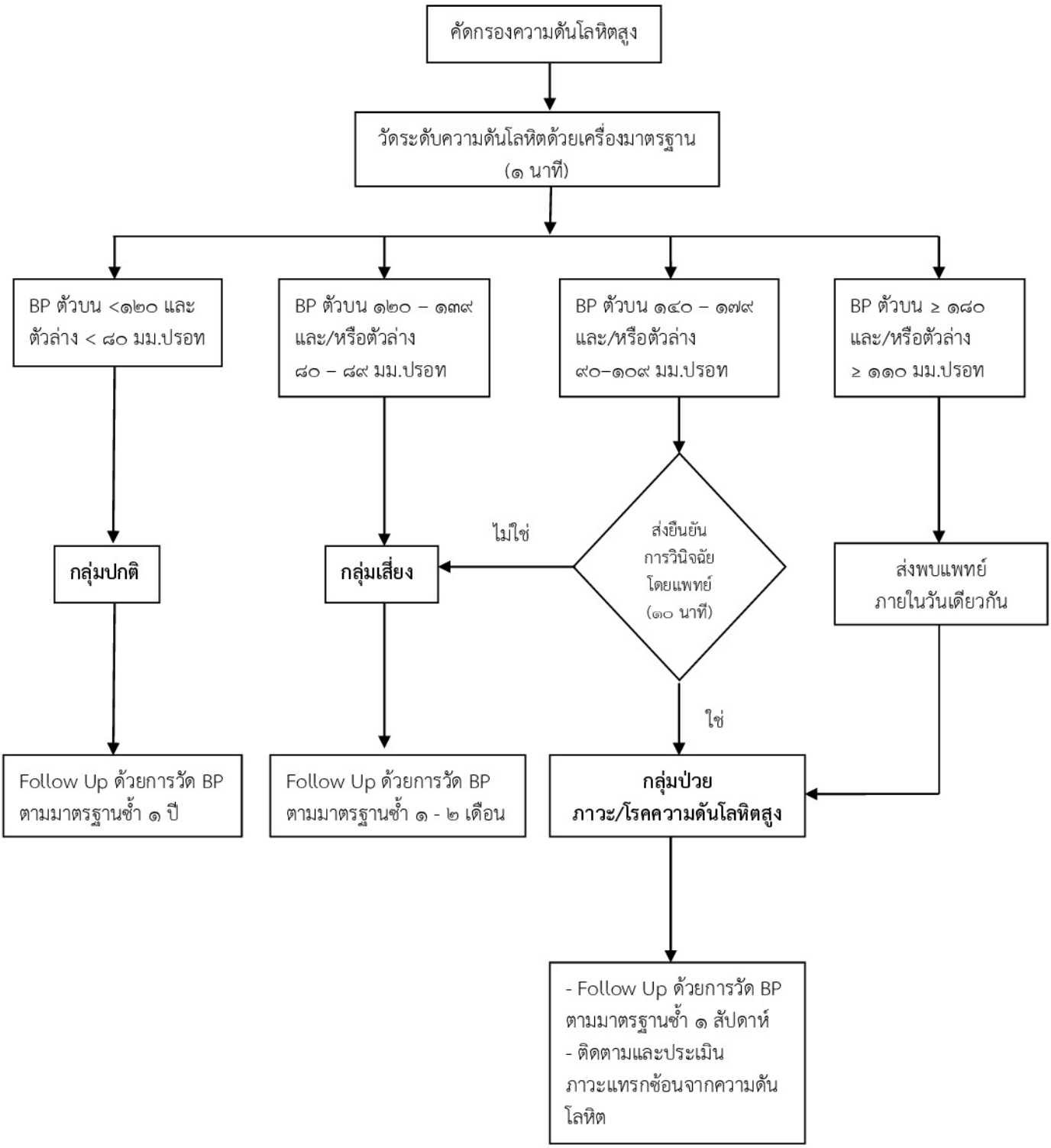
๗) ประวัติเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์หรือเคยคลอดบุตรที่มีน้ำหนักแรกคลอดมากกว่า ๔ กิโลกรัม

๔. บันทึกข้อมูลลงในโปรแกรมHOSxP และ HOSxP-PCU ในเมนู NCDSCREEN โดยบันทึกตามโครงสร้างตารางที่มีการปรับปรุงใหม่ (สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. ๑ ตุลาคม ๒๕๕๗) ให้แล้วเสร็จภายในเดือน กันยายน ๒๕๖๔

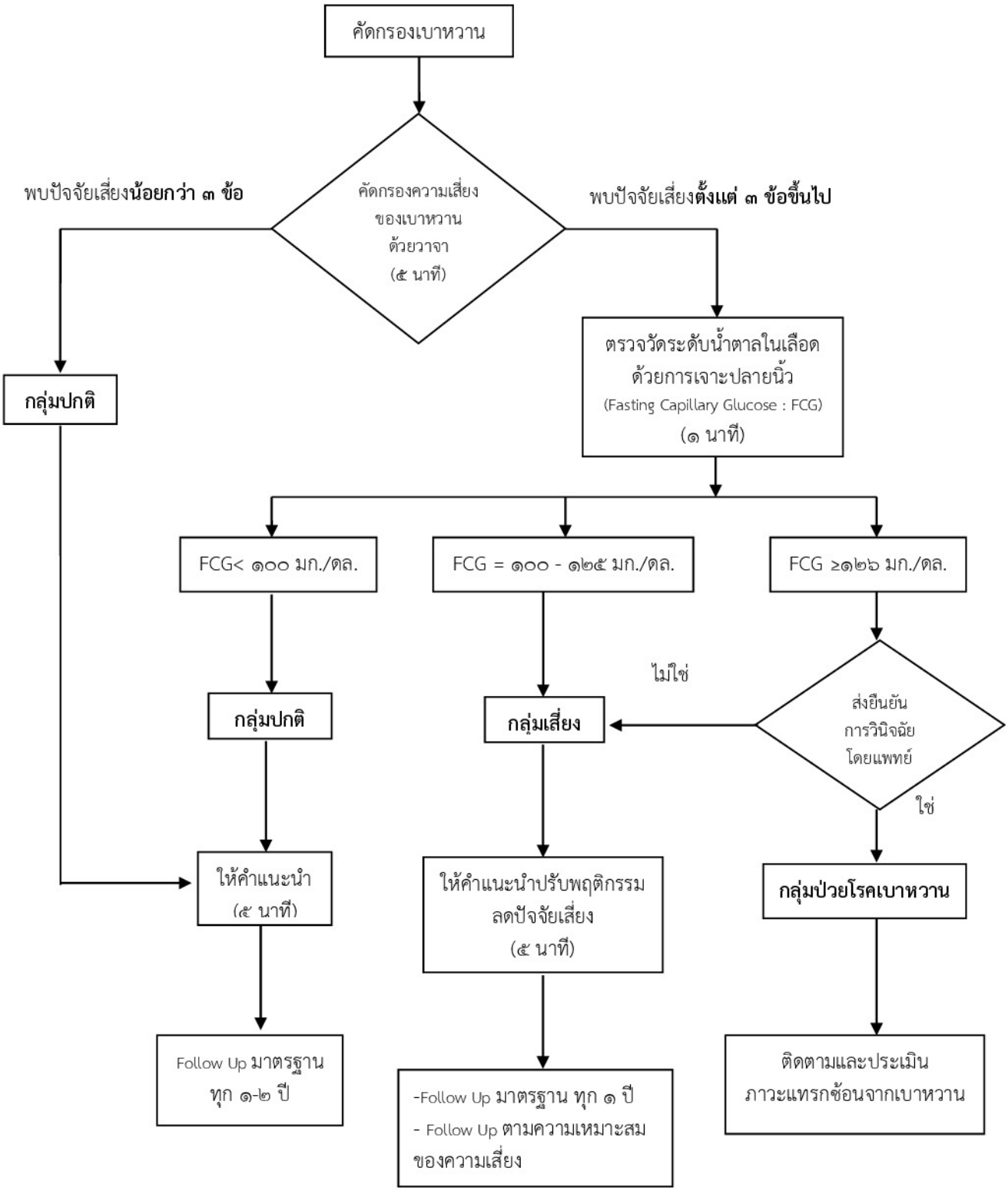
๕. ดำเนินการจัดบริการลดเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงสูง ครั้งที่ ๑ เดือน มกราคม ถึง เดือน มีนาคม ๒๕๖๔ ครั้งที่ ๒ เดือน เมษายน ถึง มิถุนายน ๒๕๖๔ และบันทึกข้อมูลบริการ (Service) โดยลงรหัส Z๗๑.๓ Dietary counseling and surveillance (การให้คำปรึกษาและการเฝ้าระวังด้านอาหาร)

หมายเหตุ : กรณีประชากรกลุ่มอายุ ๑๕ - ๓๔ ปี ให้พิจารณาคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามศักยภาพและพื้นที่ที่อัตราอุบัติการณ์ของโรคมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น และให้บันทึกข้อมูล

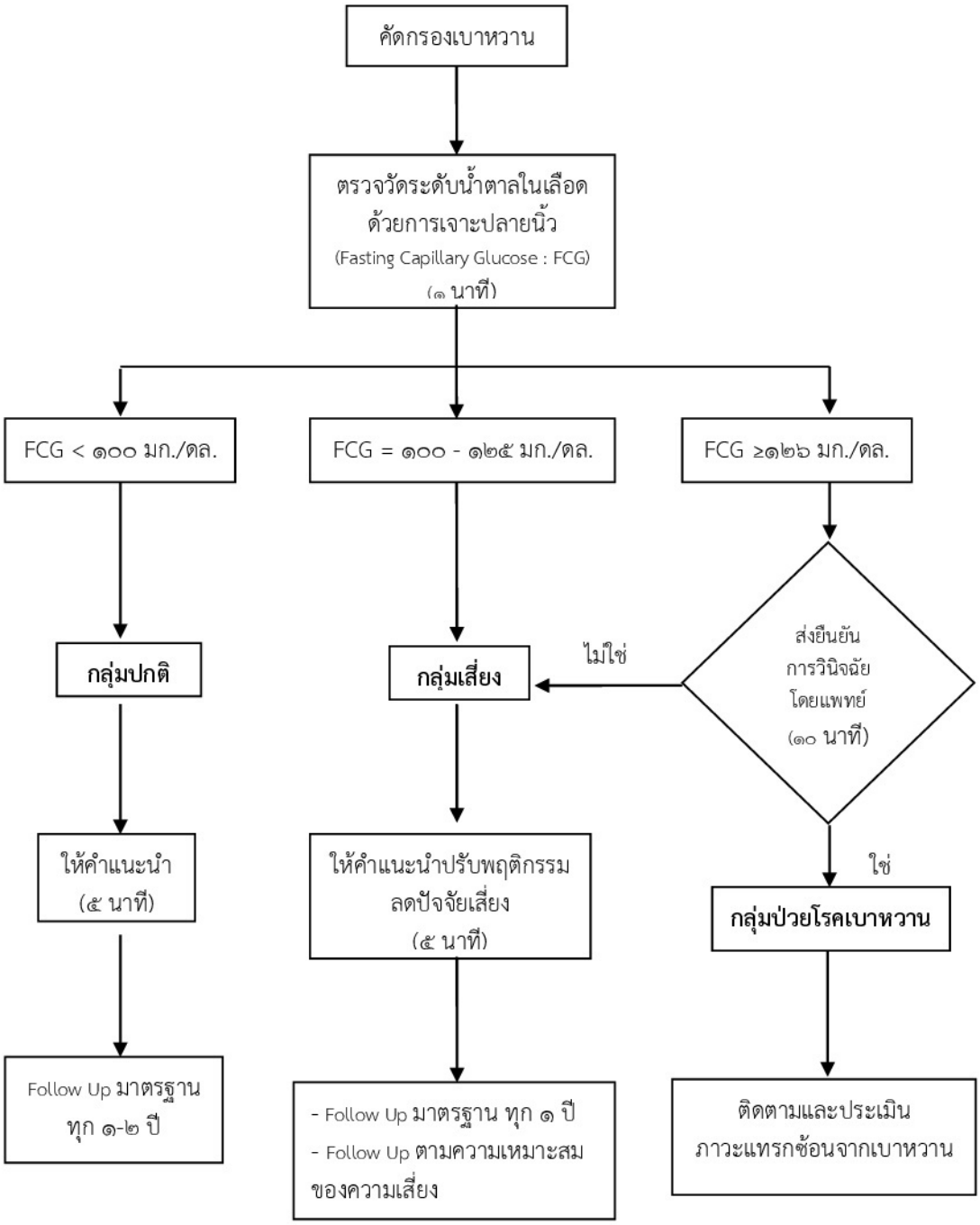
๑. ขั้นตอนการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงในประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป



๒. ขั้นตอนการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานในประชากรอายุ ๑๕ - ๓๔ ปี



๓. ขั้นตอนการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป



โครงสร้างและลักษณะของแฟ้ม NCD SCREEN

Filename (๓๑) NCD SCREEN

Definition หมายถึง ข้อมูลการให้บริการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงสำหรับผู้ที่มารับบริการ และประวัติการได้รับบริการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สำหรับกลุ่มเป้าหมาย (อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป) ในเขตรับผิดชอบ โดยยังไม่เป็นผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน หรือความดันโลหิตสูง ประกอบด้วย

๑) ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ได้รับบริการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในโรงพยาบาลและสถานบริการระดับปฐมภูมิ ทั้งในสถานพยาบาลและนอกสถานพยาบาล

<u>หมายเหตุ</u>

- ผู้มารับบริการคัดกรองโรค หมายถึง ทั้งที่อาศัยในเขตรับผิดชอบและนอกเขตรับผิดชอบ
- การให้บริการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ๑ ครั้ง จะมี ๑ record โดยการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ทำในการคัดกรองครั้งเดียวกัน จะอยู่ใน record เดียวกัน และการติดตามผู้ที่พบความเสี่ยง (ยังไม่เป็นโรค) ก็จะบันทึกในแฟ้มนี้ด้วย

ลักษณะแฟ้ม **แฟ้มบริการกึ่งสำรวจ**

๑. การให้บริการ จัดเก็บ/บันทึกข้อมูลทุกครั้งที่มารับบริการและส่งข้อมูลให้ส่วนกลางภายในรอบของเดือนนั้นๆ

๒. การสำรวจ จัดเก็บ/บันทึกข้อมูลทุกครั้งที่ทำการสำรวจข้อมูลประชากรที่อาศัยในเขตรับผิดชอบที่ไปใช้รับบริการที่สถานบริการอื่นและส่งข้อมูลให้ส่วนกลางภายในรอบของเดือนนั้น ๆ

โครงสร้างแฟ้ม NCD SCREEN

No (๑)	CAPTION (๒)	DESCRIPTION (๓)	ควรบันทึก (๔)	NAME (๕)	PK (๖)	TYPE (๗)	WIDTH (๘)	NOT NULL (๙)
๑	รหัสสถานบริการ	รหัสสถานพยาบาล ตามมาตรฐานสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์	✓	HOSP CODE	Y	C	๕	Y
๒	ทะเบียนบุคคล	ทะเบียนของบุคคลที่มาขึ้นทะเบียนในสถานบริการนั้นๆ ใช้สำหรับเชื่อมโยงหาตัวบุคคลในแฟ้มอื่น ๆ (สามารถกำหนดได้ตั้งแต่ ๑-๑๕ หลัก)	✓	PID	Y	C	๑๕	Y
๓	ลำดับที่	ลำดับที่การบริการที่กำหนดโดยโปรแกรมเรียงลำดับไม่ซ้ำกัน มีความหมายเท่ากับ ๑ visit **หมายเหตุ** : ในกรณีที่มารับบริการ (visit) หลายคลินิกใน ๑ ครั้ง ให้มีลำดับการให้บริการเป็นตัวเลข เดียวกัน	✓	SEQ		C	๑๖	
๔	วันที่ตรวจ	วันเดือนปีที่ตรวจ กำหนดเป็น ค.ศ.(YYYYMMDD) หมายเหตุ : กรณีที่บันทึกข้อมูลย้อนหลังให้เปลี่ยนวันกลับเป็นวันที่รับบริการจริง	✓	DATE_SERV	Y	D	๘	Y
๕	บริการใน-นอกสถานบริการ	๑ = ในสถานบริการ , ๒ = นอกสถานบริการ	✓	SERV PLACE		C	๑	Y
๖	ประวัติสูบบุหรี่	๑ = ไม่สูบ, ๒ = สูบนานๆครั้ง, ๓ = สูบเป็นครั้งคราว, ๔ = สูบเป็นประจำ, ๙ = ไม่ทราบ	✓	SMOKE		C	๑	
๗	ประวัติดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	๑ = ไม่ดื่ม, ๒ = ดื่มนานๆครั้ง, ๓ = ดื่มเป็นครั้งคราว, ๔ = ดื่มเป็นประจำ, ๙ = ไม่ทราบ	✓	ALCOHOL		C	๑	
๘	ประวัติเบาหวานในญาติสายตรง	๑ = มีประวัติเบาหวานในญาติสายตรง, ๒ = ไม่มี, ๙ = ไม่ทราบ	✓	DMFAMILY		C	๑	
๙	ประวัติความดันสูงในญาติสายตรง	๑ = มีประวัติความดันโลหิตสูงในญาติสายตรง, ๒ = ไม่มี, ๙ = ไม่ทราบ	✓	HTFAMILY		C	๑	

No (๑)	CAPTION (๒)	DESCRIPTION (๓)	ควรบันทึก (๔)	NAME (๕)	PK (๖)	TYPE (๗)	WIDTH (๘)	NOT NULL (๙)
๑๐	น้ำหนัก	น้ำหนัก (กก.) จุดทศนิยม ๑ ตำแหน่ง	✓	WEIGHT		N	๕	Y
๑๑	ส่วนสูง	ส่วนสูง (ซม.)	✓	HEIGHT		N	๓	Y
๑๒	เส้นรอบเอว (ซ.ม.)	เส้นรอบเอว (ซม.)	✓	WAIST_CM		N	๓	Y
๑๓	ความดันโลหิต ซิสโตลิก ครั้งที่ ๑	ความดันโลหิต ซิสโตลิก การวัดครั้งที่ ๑ (มม.ปรอท)	✓	SBP_๑		N	๓	Y
๑๔	ความดันโลหิต ไดแอสโตลิกครั้งที่ ๑	ความดันโลหิต ไดแอสโตลิก การวัดครั้งที่ ๑ (มม.ปรอท)	✓	DBP_๑		N	๓	Y
๑๕	ความดันโลหิต ซิสโตลิก ครั้งที่ ๒	ความดันโลหิต ซิสโตลิก การวัดครั้งที่ ๒ (มม.ปรอท)	✓	SBP_๒		N	๓	
๑๖	ความดันโลหิต ไดแอสโตลิก ครั้งที่ ๒	ความดันโลหิต ไดแอสโตลิก การวัดครั้งที่ ๒ (มม.ปรอท)	✓	DBP_๒		N	๓	
๑๗	ระดับน้ำตาลในเลือด	ผลการตรวจน้ำตาลในเลือด (มก./ดล.) จุดทศนิยม ๒ หลัก	✓	BSLEVEL		N	๖	
๑๘	วิธีการตรวจน้ำตาลในเลือด	รหัสการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ๑ = ตรวจน้ำตาลในเลือด จากหลอดเลือดดำ หลังอดอาหาร ๒ = ตรวจน้ำตาลในเลือดจากหลอดเลือดดำ โดยไม่อดอาหาร ๓ = ตรวจน้ำตาลในเลือดจากเส้นเลือดฝอย หลังอดอาหาร ๔ = ตรวจน้ำตาลในเลือด จากเส้นเลือดฝอย โดยไม่อดอาหาร	✓	BSTEST		C	๑	
๑๙	สถานที่รับบริการคัดกรอง	รหัสสถานพยาบาลที่ให้บริการ ตามรหัสมาตรฐาน สนย. **หมายเหตุ** : ไม่เป็นค่าว่างและอ้างอิงรหัสสถานบริการ สนย.	✓	SCREEN PLACE		C	๕	
๒๐	เลขที่ผู้ให้บริการ	เลขที่ผู้ให้บริการ ออกโดยโปรแกรม ไม่ซ้ำกันในสถานพยาบาลเดียวกัน	✓	PROVIDER		C	๑๕	
๒๑	วันเดือนปีที่ปรับปรุง	วันที่เพิ่มและปรับปรุงข้อมูล กำหนดรูปแบบเป็น ปีเดือนวันชั่วโมงนาทีวินาที (YYYYMMDDHHMMSS) และเป็นปีคริสตศักราช	✓	D_UPDATE		DT	๑๔	Y

แบบฟอร์มการคัดกรองโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง/อัมพฤกษ์ อัมพาต
โดยวิธีทางวาจา (Verbal screening) ในประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป

1. ข้อมูลทั่วไป

รพ./สอ./PCU .....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
วันเดือนปีที่ให้บริการ ..... เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน .....ชื่อและ
นามสกุล.....
วันเดือนปีเกิด..... อายุ.....ปี บ้านเลขที่ .....หมู่ที่ ..... บ้าน.....ตำบล.....อำเภอ.....
จังหวัด.....
สถานภาพ ☐ โสด ☐ สมรส ☐ หม้าย/หย่า/แยก ส่วนสูง.....เซนติเมตร น้ำหนัก.....กิโลกรัม

2. การคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะเบาหวาน (เป้าหมายคือประชาชนอายุ35ปีขึ้นไปและผู้ป่วยความดันโลหิตสูง)

ข้อบ่งชี้	มี	ไม่มี
2.1 ท่านอายุ 35 ปีขึ้นไป ใช่หรือไม่		
2.2 มีประวัติครอบครัว บิดา มารดา พี่หรือน้อง คนใดคนหนึ่งเป็นโรคเบาหวาน หรือไม่		
2.3 มีภาวะอ้วน (BMI ≥ 25กิโลกรัม/เมตร^2) และ/หรือรอบเอว ≥ 36 นิ้ว หรือ 90 ซม.ในผู้ชาย หรือ ≥ 32 นิ้ว หรือ 80 ซม. ในผู้หญิง		
2.4 มีภาวะความดันโลหิตสูง (≥ 140/90 มิลลิเมตรปรอท)หรือกำลังกินยาควบคุมความดันโลหิตสูง หรือไม่		
2.5 มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ Triglyceride ≥ 250 mg% และ/หรือ HDL cholesterol < 35 mg% หรือไม่		
2.6 มีประวัติเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์หรือเคยคลอดบุตรที่น้ำหนักตัวแรกคลอด > 4 กิโลกรัมหรือไม่		
2.7 มีประวัติหรือเคยมีประวัติน้ำตาลในเลือดสูงจากการตรวจเลือดโดยการงดอาหาร (Fasting Plasma Glucose : FPG) พบเท่ากับ 100-125 mg% (Impaired Fasting Glucose : IFG) หรือตรวจวัดน้ำตาลในเลือด 2 ชั่วโมงหลังกินกลูโคส 75 กรัม พบเท่ากับ 140-199 mg% (Impaired Glucose Tolerance : IGT)		
2.8 มีโรคหัวใจและหลอดเลือด (Cardio vascular disease)		

3. การคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูง(เป้าหมายคือประชาชนอายุ35ปีขึ้นไปและผู้ป่วยเบาหวาน)

3.1 ระดับความดันโลหิต ครั้งที่ 1 ...../.....มม.ปรอท ครั้งที่ 2 ...../.....มม.ปรอท 3.2 เฉลี่ย...../..... มม.ปรอท

4. การประเมินโอกาสเสี่ยงเบื้องต้นต่อการเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต(เป้าหมายคือประชาชนอายุ35ปีขึ้นไปและผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูง)

	โอกาสเสี่ยงเบื้องต้น	ปกติ	ผิดปกติ
4.1	มีญาติสายตรง(พ่อหรือแม่/พี่หรือน้อง)ที่เป็นโรคหัวใจขาดเลือดหรืออัมพาต ☐ ญาติชายเป็นโรค อายุ < 55 ปี ☐ เป็นโรคในญาติชาย อายุ ≥55และ/หรือหญิงอายุ ≥65 ปี ☐ ญาติหญิงเป็นโรค อายุ < 65 ปี ☐ ไม่มีหรือไม่รู้		
4.2	ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่ หรือไม่ ☐ สูบ ☐ ไม่สูบ		
4.3	ปัจจุบันท่านดื่มสุรา หรือไม่ ☐ ดื่ม ☐ ไม่ดื่ม		
4.4	ระดับความดันโลหิต ☐ มากกว่าหรือเท่ากับ140และ/หรือ90มม.ปรอท หรือเคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง ☐ น้อยกว่า140และ/หรือ90มม.ปรอท		
4.5	ระดับน้ำตาลในเลือด โดยวิธี FCG หรือ FPG คือ ..... mg% ☐ มากกว่าหรือเท่ากับ120 และ/หรือเคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวาน ☐ น้อยกว่า120		
4.6	ได้รับการบอกจากแพทย์หรือพยาบาลว่ามีไขมันในเลือดผิดปกติ ☐ มี ☐ ไม่มี ☐ ไม่เคยตรวจ		
4.7	ขนาดรอบเอว ..... ซม. ดัชนีมวลกาย(BMI).....(น้ำหนักเป็นกิโลกรัม/ส่วนสูงเป็นเมตร^2) ☐ รอบเอวชาย > 90 ซม. หญิง > 80 ซม. หรือดัชนีมวลกายมากกว่า 25 ☐ รอบเอวชาย ≤ 90 ซม. หญิง ≤ 80 ซม. หรือดัชนีมวลกายน้อยกว่าหรือเท่ากับ 25		
4.8	เป็นโรคหลอดเลือดสมอง ☐ เคย ☐ ไม่เคย		
4.9	เป็นโรคหัวใจ ☐ เคย ☐ ไม่เคย		

5. สรุปการวินิจฉัยโรค

5.1 โรคเบาหวาน ☐ เป็น ☐ ไม่เป็น 5.2 โรคความดันโลหิตสูง ☐ เป็น ☐ ไม่เป็น

5.3 เสี่ยงต่อโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต ในระดับ

☐ สูงมาก(ผิดปกติ>5ข้อ) หรือ ☐ มีประวัติเป็นอัมพาตหรือโรคหัวใจ หรือ ☐ เป็นเบาหวานมีปัญหาโรคไต
หรือ ☐ ได้รับการวินิจฉัยทางคลินิกว่าเป็นกรรมพันธุ์ไขมันผิดปกติ

☐ สูงปานกลาง(ผิดปกติ3-5ข้อ) หรือ ☐ มีความดันโลหิตสูงมาก BP≥170/100มม.ปรอท2ครั้งติดกันมากกว่า2รอบการตรวจรักษา
หรือ ☐ คลอเลสเตอรอล≥309mg%

☐ สูง(ผิดปกติ2ข้อ) หรือ ☐ เป็นเบาหวานมามากกว่า10ปี หรือ ☐ มีประวัติญาติสายตรงเป็นอัมพาตหรือหัวใจขาดเลือดก่อนวัย
หรือ ☐ เบาหวานที่คุมไม่ได้ดี ติดต่อกัน

ชื่อผู้คัดกรอง.....ตำแหน่ง.....

คู่มือการปฏิบัติงาน
สนับสนุนบริการ

คู่มือการจัดการสารเคมี สารพิษ ขยะอันตราย ที่มี/ใช้ในโรงพยาบาล

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	Methanol	Fir Slide CBC เพื่อให้ cell คงสภาพ	1.ถ้าดื่มคือ จะทำให้เกิดอาการคลื่นไส้อาเจียนและปวดท้อง 2.ถ้าเข้าตาคือ จะทำให้ผู้ป่วยมีอาการพร่ามัว 3.ถ้าสูดดมจะทำให้ ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ อ่อนเพลีย 4.ถ้าสัมผัสผิวหนัง ไอระเหยของเหลวสารนี้จะทำให้เกิดการสูญเสียชั้นไขมันของผิวหนัง ทำให้ผิวแห้งแตกเกิดผื่นแดง	1.ถ้าสูดดม เคลื่อนย้ายไปที่อากาศบริสุทธิ์ 2.ถ้าสัมผัสผิวหนังล้างด้วยน้ำสะอาด 3.ถ้าสัมผัสตา ล้างด้วยน้ำสะอาด 4.ถ้ากลืนกินให้ดื่มน้ำสะอาดหนึ่งหรือสองแก้ว	1.เก็บสารเคมีในภาชนะที่ปิดสนิทรักษาอุณหภูมิห้องในที่แห้งเย็นและอากาศถ่ายเทได้สะดวกเก็บห่างจากความร้อนและประกายไฟ

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	Tuluenc	ใช้ในการรักษาสภาพของปัสสาวะให้คงสภาพในการตรวจวิเคราะห์	1.ของเหลวและไอระเหย ไวไฟสูง 2.อาจเป็นอันตรายถึงตายได้เมื่อกลืนกินและผ่านเข้าไปทางช่องลม 3.ระคายเคืองต่อผิวหนังมาก 4.อาจทำให้ง่วงซึม มึนงง 5.อาจเกิดอันตรายต่อการเจริญพันธุ์หรือทารกในครรภ์ 6.อาจทำอันตรายต่ออวัยวะเมื่อรับสัมผัสเป็นเวลานานหรือสัมผัสซ้ำ	1.ถ้าสูดดม คือ เคลื่อนย้ายไปยังที่อากาศบริสุทธิ์ 2.ถ้าสัมผัสผิวหนัง คือ ล้างด้วยน้ำและสบู่เพื่อความไม่ประมาทถ้าการระคายเคืองที่ผิวหนังยังคงอยู่ให้โทรตามแพทย์ 3.ถ้าสัมผัสตาคือ ล้างด้วยน้ำเพื่อความไม่ประมาทถ้าระคายเคืองที่ตายังคงอยู่ให้ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ 4.ถ้ากลืนกินคือ ดื่มน้ำหนึ่งถึงสองแก้วแล้วปรึกษาแพทย์	1.สภาพการเก็บคือเก็บในที่เย็นแห้ง อากาศถ่ายเทได้ดี 2.เก็บภาชนะบรรจุให้ปิดแน่น

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	น้ำยาล้าง Suction	1.ล้างทำความสะอาด Suction 2.สลายสารอินทรีย์	1.ระคายเคืองต่อดวงตาและเนื้อเยื่อ 2.อันตรายหากกลืน 3.อาจก่อให้เกิดอาการแพ้หากมีการสูดดมหรือสัมผัส	1.หลีกเลี่ยงการสัมผัส 2.หากสัมผัสโดนควรล้างด้วยน้ำสะอาดตาม 3.ควรสวมถุงมือ แว่นตา ขณะต้องสัมผัสสาร 4.หากสัมผัสตาให้ล้างด้วยน้ำ 15 นาทีแล้วพบแพทย์ 5.หากสัมผัสผิวหนังให้ล้างด้วยน้ำสบู่ 6.หากกลืน ห้ามทำให้อาเจียน ให้รีบพบแพทย์	1.**เก็บ**ในที่มีฝาปิดมิดชิด 2.เก็บในที่เย็น
	Chlorox (Sodium hypochloril 25 %)	1.ล้างทำความสะอาดคลองรากฟัน	1.ระคายเคืองต่อเนื้อเยื่ออ่อนเกิดอาการ แสบ,burn	1.หากสัมผัสโดนเนื้อเยื่ออ่อนให้ล้างตามด้วยน้ำสะอาดแล้วส่งพบแพทย์	1.เก็บในภาชนะมีฝาปิดมิดชิด 2.ห้ามสูดดม

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	สเปรย์ด้ามกรอฟัน	1.ทำความสะอาดด้ามกรอ 2.หล่อลื่นด้ามกรอฟัน	1.กระป๋องมีแรงดันสูงสามารถระเบิดได้	1.ทิ้งเป็นขยะอันตราย 2.หลีกเลี่ยงเปลวไฟ	**1.**เก็บในที่อุณหภูมิต่ำกว่า 40 °C 2.หลีกเลี่ยงการสัมผัสเปลวไฟ
	ผงซักฟอก	ใช้ซักผ้า	1.เมื่อกินเข้าไปก็อาจทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน หรืออาจทำให้เกิดการระคายเคืองต่อเยื่อบุทางเดินอาหารได้ถ้ามีส่วนผสมของด่างอยู่ด้วย	1. **รีบทำให้ผู้ป่วยอาเจียน** เพื่อขับพิษออก	1.เก็บในที่มิดชิดห้ามให้เด็กเล่น 2.**เขียนที่ข้างกล่องให้ชัดเจน** 3.สารเคมีที่มีพิษควรเก็บไว้ในที่เฉพาะและปิดให้มิดชิด ไม่ควรวางปะปนกับอาหารที่กิน หรือวางในตู้กับข้าว

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	น้ำมันเบนซิน	ใส่เครื่องตัดหญ้า เครื่องพ่น ULV , ใส่เครื่องสามล้อ	ถ้ากินเข้าไปอาจทำให้อาเจียน ปอดบวมน้ำ วิงเวียน ชีพจรเบาและเต้นไม่สม่ำเสมอ ชัก หรืออาจทำให้ปอดอักเสบได้ถ้าสำลักเข้าไปในปอด และอาจทำให้เกิดอาการเป็นพิษเรื้อรัง เช่น ผู้ป่วยจะมีอาการปวดศีรษะ ซึม ตามัว มือเย็นและชา อ่อนเพลีย ความจำเสื่อม ใจสั่น ความคิดสับสน ชัด เจ็บในปาก	**1.รีบทำให้ผู้ป่วยอาเจียน เพื่อขับพิษออก** 2.ถ้ามียากระตุ้นอาเจียน เช่น ไอพีแคกน้ำเชื่อม ให้กินครั้งละ 15-30 มล. เด็กโตให้ 15 มล. และให้ดื่มน้ำตามไป 1 แก้ว ถ้ายังไม่อาเจียนภายใน 20 นาที ก็ให้กินซ้ำอีกครั้ง 3.ถ้าไม่มียา ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำ 1 แก้ว แล้วใช้นิ้วล้วงเข้าไปเขี่ยที่ผนังลำคอเพื่อกระตุ้นให้อาเจียน ถ้ายังไม่ได้ผลให้ทำซ้ำอีกครั้ง ควรเก็บเศษอาหารที่อาเจียนไว้ส่งตรวจวิเคราะห์ วิธีนี้จะได้ผลดี แต่ต้องรีบทำภายใน 1 ชั่วโมงหลังจากกินสารพิษเข้าไป และไม่ต้องทำหากผู้ป่วยมีอาการอาเจียนเองอยู่แล้ว 4.ถ้าไม่มียา ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำ 1 แก้ว แล้วใช้นิ้วล้วงเข้าไปเขี่ยที่ผนังลำคอเพื่อกระตุ้นให้อาเจียน ถ้ายังไม่ได้ผลให้ทำซ้ำอีกครั้ง ควรเก็บเศษอาหารที่อาเจียนไว้ส่งตรวจวิเคราะห์ วิธีนี้จะได้ผลดี แต่ต้องรีบทำภายใน 1 ชั่วโมงหลังจากกินสารพิษเข้าไป และไม่ต้องทำหากผู้ป่วยมีอาการอาเจียนเองอยู่แล้ว	1.ควรเก็บน้ำมันเบนซินให้มิดชิดหรือให้สูงพ้นจากมือเด็กเพื่อป้องกันการหยิบน้ำมันเบนซินมากิน 2.เขียนฉลากให้ชัดเจน 3.น้ำมันเบนซินที่มีพิษควรเก็บไว้ในที่เฉพาะและปิดให้มิดชิด ไม่ควรวางปะปนกับอาหารที่กินหรือวางในตู้กับข้าว

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	แดมทริน-เอสพี (Damthrin-SP)	1.ใช้ป้องกันและกำจัดยุงในบ้านเรือน หรืออาคารสถานที่	1.ห้ามรับประทาน 2.ต้องใช้ด้วยความระมัดระวังขณะฉีดพ่นควรอยู่เหนือลมต้องระวังมิให้เข้าตา ปาก จมูก ถูกผิวหนังและเสื้อผ้า 3.หลังการพ่น **แดมทริน-เอสพี** เสร็จแล้วต้องอาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนรับประทานอาหาร ดื่มน้ำ หรือสูบบุหรี่และซักชุดที่สวมทำงานให้สะอาด 4.ขณะฉีดพ่น **แดมทริน-เอสพี** ให้ผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการฉีดพ่นออกจากบริเวณที่ฉีดพ่น **แดมทริน-เอสพี**และไม่เข้าไปในบริเวณนั้น จนกว่าบริเวณที่ฉีดพ่นจะแห้งสนิท	1.หากถูกผิวหนัง ให้ล้างออกด้วยน้ำจำนวนมากๆ ถ้าเปื้อนเสื้อผ้าให้รีบถอดออกแล้วเปลี่ยนใหม่ทันที 2.หากสูดดม ให้นำผู้ป่วยออกจากบริเวณที่ใช้ **แดมทริน-เอสพี** 3.หากเข้าตา ให้รีบล้างออกด้วยน้ำสะอาดจนอาการระคายเคืองทุเลา หากไม่ทุเลาให้รีบไปพบแพทย์ 4.หากกลืนกิน **แดมทริน-เอสพี ห้ามทำให้อาเจียนให้รีบนำส่งแพทย์พร้อมภาชนะ บรรจุ ฉลาก หรือใบแทรกของ แดมทริน-เอสพี**	เก็บให้มิดชิดห่างจากเด็ก อาหาร และสัตว์เลี้ยง

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	น้ำยาฉีดยุง อแวนซ่า	ใช้ป้องกันและกำจัดยุงในบ้านเรือนหรืออาคารสถานที่	1.ห้ามรับประทาน 2.ต้องใช้ด้วยความระมัดระวัง ขณะฉีดพ่นควรอยู่เหนือลม ต้องระวังมิให้เข้าตา ปาก จมูก หรือถูกผิวหนังและเสื้อผ้า 3.หลังการพ่น **อแวนซ่า** เสร็จแล้วต้องอาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนรับประทานอาหาร ดื่มน้ำ หรือสูบบุหรี่ และซักชุดที่สวมทำงานให้สะอาด 4.ห้ามฉีดพ่นในห้องที่มีเด็กอ่อน หรือผู้ป่วย 5.ขณะทำการฉีดพ่น **อแวนซ่า** ในอาคาร ให้ผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการฉีดพ่นออกจากบริเวณที่ฉีดพ่น **อแวนซ่า** และไม่เข้าไปในบริเวณนั้นจนกว่าบริเวณที่ฉีดพ่นจะแห้งสนิท 6.ภาชนะบรรจุ **อแวนซ่า** เมื่อใช้หมดแล้วต้องทำลาย ห้ามนำไปบรรจุสิ่งอื่นใดและห้ามนำไปเผาไฟจะเกิดอันตราย 7.ห้ามทิ้ง **อแวนซ่า** หรือล้างภาชนะบรรจุ อุปกรณ์ หรือเครื่องพ่นลงในแม่น้ำ คู คลอง แหล่งน้ำสาธารณะ	1.หากถูกผิวหนังให้ล้างออกด้วยน้ำจำนวนมากๆ ถ้าเปื้อนเสื้อผ้าให้รีบถอดออกแล้วเปลี่ยนใหม่ทันที 2.หากสูดดม ให้นำผู้ป่วยออกจากบริเวณที่ใช้ **อแวนซ่า** 3.หากเข้าตาให้รีบล้างออกด้วยน้ำสะอาดจนอาการระคายเคืองทุเลาหากไม่ทุเลาให้รีบไปพบแพทย์ 4.หากกลืนกิน **อแวนซ่า** ห้ามทำให้อาเจียน ให้รีบนำส่งแพทย์ พร้อมภาชนะบรรจุ ฉลาก หรือใบแทรกของ **อแวนซ่า**	เก็บให้มิดชิดห่างจากเด็ก อาหาร สัตว์เลี้ยง และเปลวไฟ ห้ามนำไปใช้ทางการเกษตร

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดอเนกประสงค์ 3 เอ็ม (General Purpose Cleaner)	1.ใช้ทำความสะอาดพื้นผิวทั่วไปภายในบ้านช่วยให้พื้นผิวสะอาดให้กลิ่นหอม สามารถขจัดคราบสกปรก คราบเขม่าและเศษดินทรายทำให้พื้นสะอาด สามารถผสมแบบเจือจางเพื่อให้เหมาะกับการทำความสะอาดพื้นผิวภายในบ้าน รวมทั้งพรมน้ำมัน กระเบื้อง พื้นไม้ อ่างอาบน้ำ หินอ่อน ตู้ ผนังที่ล้างทำความสะอาดได้ ไม้ทาสี และลูกบิดประตู	1.**ห้าม**รับประทาน 2.ระวังอย่าให้เข้าตา 3.ผู้ที่แพ้สารเคมีง่ายควรสวมถุงมือยาง ขณะใช้งาน 4.**ห้าม**ทิ้งผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดอเนกประสงค์ 3 เอ็มหรือภาชนะบรรจุลงในแม่น้ำ คูคลอง แหล่งน้ำสาธารณะ	1.หากเข้าตาให้รีบล้างออกด้วยน้ำสะอาดจำนวนมากๆจนอาการระคายเคืองทุเลา หากไม่ทุเลาให้ไปพบแพทย์ 2.หากกลืนกินผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดอเนกประสงค์ 3 เอ็ม ห้าม ทำให้อาเจียน ให้ดื่มน้ำหรือนมปริมาณมากๆ แล้วรีบนำผู้ป่วยไปพบแพทย์ทันที พร้อมกับภาชนะบรรจุ และฉลากของผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดอเนกประสงค์ 3 เอ็ม	ปิดฝาให้สนิท เก็บให้มิดชิดห่างจากเด็ก อาหาร และสัตว์เลี้ยง

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	ผลิตภัณฑ์ดับกลิ่นและฆ่าเชื้อ (ไฮโดโซ)	ผสม ผลิตภัณฑ์ดับกลิ่นและฆ่าเชื้อ ไฮโดโซ 1 ส่วน ต่อ น้ำ 1-2 ส่วน ใช้ผ้าชุบน้ำยาที่ผสมแล้วบิดให้แห้งพอประมาณ ถูตามพื้นให้ทั่วไม่ต้องล้างน้ำซ้ำ หรือใช้กระบอกฉีด ฉีดตามฝาผนังห้องหรือทางเดินก็ได้	1.**ห้าม**รับประทาน 2.ระวังอย่าให้เข้าตา ถูกผิวหนังและสูดดม 3.ขณะใช้ควรสวมถุงมือยาง รองเท้ายาง และภายหลังการใช้หรือหยิบจับควรล้างถุงมือยางรองเท้ายางและมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง 4.ภาชนะบรรจุที่ใช้หมดแล้ว ควรทำลายทิ้ง **ห้าม**ทิ้งผลิตภัณฑ์ดับกลิ่นและฆ่าเชื้อ ไฮโดโซ ลงแม่น้ำ คูคลองแหล่งน้ำสาธารณะ	1.หากถูกผิวหนัง ให้ล้างออกด้วยน้ำจำนวนมากๆ หากเปื้อนเสื้อผ้าให้รีบถอดออก แล้วล้างร่างกายด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง 2.หากเข้าตาให้ล้างด้วยน้ำสะอาด จนอาการระคายเคืองทุเลาหากไม่ทุเลาให้รีบไปพบแพทย์ 3.หากกลืนกิน ผลิตภัณฑ์ดับกลิ่นและฆ่าเชื้อ ไฮโดโซ **ห้าม**ทำให้อาเจียน ให้ดื่มน้ำหรือนมมากๆ เพื่อเจือจาง แล้วรีบนำผู้ป่วยส่งแพทย์ทันที พร้อมภาชนะบรรจุ ฉลาก หรือใบแทรกของผลิตภัณฑ์ดับกลิ่นและฆ่าเชื้อ **ไฮโดโซ**	ปิดฝาให้สนิททุกครั้ง เก็บให้ห่างจากมือเด็ก อาหาร สัตว์เลี้ยง เปลวไฟ และความร้อน

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	สบู่เหลวล้างมือ(Liquid Hand Soap) 3 เอ็ม	สบู่เหลวล้างมือ ใช้ทำความสะอาดมือ ชำระล้างสิ่งสกปรก ให้กลิ่นหอม	1.**ห้าม**รับประทาน 2.ระวังอย่าให้เข้าตา 3.หากเกิดอาการแพ้ และระคายเคือง ควรหยุดใช้ทันทีและรีบปรึกษาแพทย์	1.หากเข้าตาให้รีบล้างออกด้วยน้ำสะอาดจำนวนมากๆจนอาการระคายเคืองทุเลา หากไม่ทุเลาให้ไปพบแพทย์ 2.หากกลืนกิน ห้าม ทำให้อาเจียน ให้ดื่มน้ำหรือนมปริมาณมากๆ แล้วรีบนำผู้ป่วยไปพบแพทย์ทันที พร้อมด้วยภาชนะบรรจุ และฉลากของ 3 เอ็ม สบู่เหลวล้างมือ	เก็บในที่เย็น แห้ง พ้นจากมือเด็ก หลีกเลี่ยงความร้อนและแสงแดด
	ผลิตภัณฑ์ล้างห้องน้ำฆ่าเชื้อโรค 3 เอ็ม	ใช้ทำความสะอาดคราบหนักหรือคราบทั่วไปบริเวณห้องน้ำ ฝาผนัง และเครื่องสุขภัณฑ์	1.**ห้าม** รับประทาน 2.ระวังอย่าให้เข้าตา ถูกผิวหนังหรือสูดดม 3.ขณะใช้ให้สวมถุงมือยาง รองเท้ายาง และภายหลังการใช้หรือหยิบจับควรล้างถุงมือยาง รองเท้ายางและมือด้วยน้ำและสบู่ทุกล้าง 4.**ห้าม** ทิ้งผลิตภัณฑ์หรือภาชนะบรรจุลงในแม่น้ำ คู คลอง แหล่งน้ำสาธารณะ	1.หากถูกผิวหนังให้ล้างออกด้วยน้ำจำนวนมากๆ หากเปื้อนเสื้อผ้าให้รีบถอดออก แล้วล้างร่างกายบริเวณนั้นด้วยน้ำ และสบู่ทุกครั้ง 2.หากเข้าตาให้ล้างออกด้วยน้ำสะอาด จนอาการระคายเคืองทุเลา หากไม่ทุเลาให้ไปพบแพทย์ 3.หากกลืนกินผลิตภัณฑ์ **ห้าม** ทำให้อาเจียน ให้ดื่มน้ำหรือนมปริมาณมากๆ แล้วรีบนำผู้ป่วยส่งแพทย์ทันทีพร้อมด้วยภาชนะบรรจุ และฉลากของผลิตภัณฑ์	ปิดฝาให้สนิททุกครั้ง เก็บในที่มิดชิด ห่างจากมือเด็ก อาหาร และสัตว์เลี้ยง

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	ผลิตภัณฑ์ดันฝุ่น 3 เอ็ม (Mop Dressing)	<u>สำหรับเก็บฝุ่นด้วยไม้ม็อบ</u> ผลิตภัณฑ์ดันฝุ่น 3 เอ็มที่บรรจุใส่กระบอกฉีด ฉีดลงบนม็อบสำหรับดันฝุ่นให้ดันไปทิศทางเดียวกัน เมื่อถึงจุดปลายสุดไม่ควรยกม็อบ ให้ดันม็อบหมุนกลับ 180 องศา กลับไปในบริเวณที่ ไม่ได้ทำความสะอาด <u>สำหรับเก็บฝุ่นบนพื้นผิวทั่วไป</u> สเปรย์ผลิตภัณฑ์ดันฝุ่น 3 เอ็มบนผ้าสะอาดแล้วเช็ดพื้นผิวที่ต้องการเก็บฝุ่น จากนั้นเช็ดด้วยผ้าสะอาดอีกครั้ง	1.**<u>ห้าม</u>**รับประทาน 2.ระวังอย่าให้เข้าตา ถูกผิวหนัง หรือสูดดม 3.ขณะใช้ ควรสวมถุงมือยาง และภายหลังการใช้หรือหยิบจับ ควรล้างถุงมือยางและมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง 4.**<u>ห้าม</u>**ทิ้ง ผลิตภัณฑ์ดันฝุ่น 3 เอ็ม หรือภาชนะบรรจุลงในแม่น้ำ คูคลอง แหล่งน้ำสาธารณะ	1.หากถูกผิวหนังให้ล้างออกด้วยน้ำจำนวนมากๆ หากเปื้อนเสื้อผ้าให้รีบถอดออก แล้วรีบล้างด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง 2.หากเข้าตา ให้ล้างออกด้วยน้ำสะอาด จนอาการระคายเคืองทุเลา หากไม่ทุเลา ให้ไปพบแพทย์ 3.หากได้รับพิษจากการสูดดมให้รีบนำผู้ป่วยออกไปยังบริเวณที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก หากไม่ทุเลาให้นำผู้ป่วยส่งแพทย์ทันที 4.หากกลืนกิน ผลิตภัณฑ์ดันฝุ่น 3 เอ็ม <u>ห้าม</u>ทำให้อาเจียน ให้ดื่มน้ำหรือนมปริมาณมากๆรีบนำผู้ป่วยส่งแพทย์ทันที พร้อมด้วยภาชนะบรรจุและฉลากของผลิตภัณฑ์ดันฝุ่น 3 เอ็ม	เก็บในที่มิดชิด ห่างจากเด็ก อาหาร และสัตว์เลี้ยง

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	Virkon - น้ำยาฆ่าเชื้อและยาฆ่าเชื้อ	1.ทำลายเชื้อบนเครื่องมือแพทย์ และ พื้นผิวที่เสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อ ระยะเวลาแช่ ไม่เกิน 10 นาที ล้างน้ำสะอาดอีกครั้งหลังการแช่ 2.เวอร์คอน 5 กรัม 1 ซองผสมน้ำประปาสะอาด 1 ลิตรได้ความเข้มข้น 0.5 % ถ้ามีการปนเปื้อนสูงให้ใช้ความเข้มข้น 1 % 3.ทำลายเชื้อไวรัส 18 ชนิด (รวมทั้ง เอดส์ ไวรัสตับอักเสบ บี ไข้หวัดนกทำลายแบคทีเรีย และเชื้อรา ภายในเวลาไม่เกิน 10 นาที ไม่มีกลิ่นเหม็นของคลอรีน) 4.ปลอดภัยต่อระบบนิเวศน์ และระบบบำบัดน้ำเสียเมื่อใช้งานตามปรกติวิธี	1.ห้ามรับประทาน <u>ข้อควรระวัง</u> : ไม่ควรแช่โลหะนานเกิน 10 นาที	1.ห้ามทำให้ผู้ป่วยอาเจียน ควรให้ผู้ป่วยกินยาลดกรดหรือน้ำด่าง อย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น น้ำปูนใส ผสมน้ำมากๆ แล้วให้ผู้ป่วยดื่มน้ำนมหรือน้ำข้าว.	เก็บในที่มิดชิด ห่างจากมือเด็ก อาหาร สัตว์เลี้ยง

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	ทินเนอร์(thinner)โทลูอีน(toluene) ลักษณะทางกายภาพ: เป็นของเหลวใส ไม่มีสี ระเหยได้สามารถติดไฟ และเกิดระเบิดได้มีกลิ่นเฉพาะตัว	ใช้ผสมในสีทาบ้าน รวมทั้งน้ำยาล้างเล็บและสารเคลือบเงาเช่น แล็กเกอร์ หรือวาร์นิช	1.เมื่อได้รับในระยะสั้น ทำให้เกิดพิษเฉียบพลัน พบว่าในผู้ที่ได้รับในปริมาณมากอาจหมดสติ ในระยะเวลาไม่กี่นาที ในระยะแรกโทลูอีนจะกระตุ้นประสาท ต่อมาจะมีฤทธิ์กดประสาท ทำให้เกิดอาการปวดหัว มึน งง รู้สึกอ่อนเพลีย ชัก กล้ามเนื้ออ่อนแรง มีผลต่อความจำ รู้สึกคลื่นไส้และเบื่ออาหาร ถ้าได้รับโทลูอีนในปริมาณที่สูงยังอาจทำให้เสียชีวิตได้ 2.เมื่อได้รับโทลูอีนเป็นระยะเวลานานโดยเฉพาะในผู้ที่เสพติดประเภทดมกาวซึ่งสูดดมโทลูอีนเป็นเวลาตั้งแต่ 3 ถึง 15 ปี พบว่ามีผลต่อสติปัญญาและอารมณ์ผิดปกติ ทำให้รู้สึกมีอารมณ์ เคลิบเคลิ้ม มึนเมา คล้ายคนเมาเหล้า ฉุนเฉียวง่าย	ทินเนอร์ สามารถเข้าสู่ร่างกายทางการหายใจและซึมผ่านผิวหนังได้ ก่อให้เกิดอาการพิษเมื่อเข้าสู่ร่างกาย จึงควรระวังไม่ให้สัมผัสโดยตรงควรสวมหน้ากากและถุงมือป้องกันสารเคมี ในกรณีที่สัมผัสโดยไม่ได้ตั้งใจ เช่น 1.จากการสูดดม ให้เคลื่อนย้ายไปสู่อากาศที่บริสุทธิ์ 2.หากสัมผัสทางผิวหนัง ให้ล้างบริเวณที่สัมผัสด้วยสบู่และน้ำ 3.หากเข้าตาให้ล้างตาด้วยน้ำสะอาด เป็นเวลาอย่างน้อย 15 นาที หากมีอาการระคายเคือง ปวด มีน้ำตาไหล ตาสู้แสงไม่ได้ ให้รีบพาไปพบแพทย์ 4.นอกจากนั้นทินเนอร์ ซึ่งมีคุณสมบัติติดไฟได้หากอยู่ใกล้เปลวไฟ เช่น การสูบบุหรี่ จะทำให้เกิดการลุกไหม้ได้	เก็บในที่แห้งและเย็น มิดชิด ห่างจากเด็ก ห่างจากอาหารและสัตว์เลี้ยง ความร้อนเปลวไฟ

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	หมึกพิมพ์	ใช้กับเครื่องปริ้นเตอร์ เครื่องถ่ายเอกสาร	สามารถแทรกซึมผ่านระบบหายใจเข้าไปเกาะที่เซลล์ปอด ถ้าได้รับในปริมาณมากที่จะสะสมพอกพูนจนเกิดเป็นพังผืดหรือแผลขึ้น นำไปสู่อาการ หลอดลมอักเสบ หอบหืด หรือถุงลมโป่งพอง ในหมึกพิมพ์จะมีสาร คาร์ซิโนเจน ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง	1.ขณะที่เปลี่ยนถ่ายสารเคมี หรือผงคาร์บอน ผู้ปฏิบัติงานควรใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย ได้แก่ถุงมือยางที่ครอบปาก(mask) 2.การติดตั้งเครื่องถ่ายเอกสารไม่ควรตั้งติดผนังควรตั้งในห้องที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก 3.ในห้องที่มีเครื่องปริ้นเตอร์ ควรเป็นห้องที่อากาศถ่ายเทสะดวก	ตลับหมึกที่ใช้แล้ว ให้ทิ้งในถังที่ตั้งไว้ในห้องเก็บมูลฝอย รวบรวมไว้เพื่อให้บริษัทภายนอนำไปกำจัด อย่างถูกวิธี

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	ปากกาเคมี ไซลีน	เป็นอุปกรณ์สำนักงาน	1.สารที่เป็นของเหลว 1.1 รับประทานเข้าไป ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อทางเดินอาหารอย่างรุนแรง ทำให้มีการขับน้ำลายออกมามาก มีเหงื่อออก คลื่นไส้อาเจียน ท้องร่วง ปวดท้อง เบื่ออาหารและอาจเกิดภาวะตับอักเสบชนิดผันกลับได้ 1.2 การสัมผัสถูกผิวหนังหรือดวงตา จะทำให้เกิดการระคายเคือง เกิดแผลแสบไหม้ และทำให้ผิวหนังอักเสบได้ 2. สารที่เป็นไอระเหย 2.1 ทำให้เกิดการระคายเคืองตาได้ที่ความเข้มข้น 460 ppm เป็นเวลา 15 นาที 2.2 การสูดดมไอระเหยทำให้เกิดการระคายเคืองทางเดินหายใจ หายใจติดขัด เกิดภาวะปอดอักเสบ ปอดบวมน้ำและมีเลือดออกที่ปอดได้	1. ห้ามทำให้อาเจียน ห้ามให้กินนมหรือน้ำมันย่อยสลายได้ ทำให้ผู้ป่วยหายใจสะดวก นำส่งแพทย์ 2. ล้างผิวหนังทันทีด้วยน้ำสะอาดปริมาณมากๆ และล้างด้วยน้ำสบู่ตาม 3. ล้างทันทีด้วยน้ำสะอาดปริมาณมากๆ อย่างน้อย 10 นาที พร้อมกระพริบตาถี่ๆ ขณะทำการล้างให้นำส่งแพทย์ 4. ให้เคลื่อนย้ายออกไปในที่อากาศบริสุทธิ์ ถ้าผู้ป่วยหยุดหายใจให้ช่วยผายปอด ถ้าหายใจลำบากให้ออกซิเจน นำส่งแพทย์	เก็บในสถานที่ที่มีการถ่ายเทอากาศดี ห่างจากแสงแดด แหล่งกำเนิดประกายไฟและความร้อนไม่ควรเก็บในที่ที่อุณหภูมิสูงเกิน 30 องศา

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	กาวตราช้าง เอธิล ไซยาโนอะคริเลต(ethyl cyanoacrylate ,ECA)	กาวยึดติดชนิดแห้งเร็วใช้ในการยึดติดกันของพื้นผิววัสดุ	1.สูดดมไอของสาร ทำให้ระคายเคืองต่อเนื้อเยื่อทางเดินหายใจ 2.การสัมผัสสาร ผิวหนังที่สัมผัสกับสารยึดติดกัน เกิดการระคายเคือง 3. สารเข้าตา ระคายเคืองที่ตา ทำให้น้ำตาไหลออกมามาก หรืออาจทำให้เปลือกตายึดติดกัน 4. กินเข้าไป จะทำให้เนื้อเยื่อ ในปากยึดติดแน่น	1. หากได้รับพิษจากการสูดดม ให้รีบนำผู้ป่วยออกไปยังที่มีบริเวณอากาศถ่ายเทสะดวก หากไม่ทุเลาให้รีบไปพบแพทย์ 2. หากถูกผิวหนัง อย่าพยายามดึงหรือแยกรอยที่ติดออกให้ล้างน้ำจำนวนมากๆแล้วค่อยๆดึงออก 3. หากเข้าตาให้ล้างด้วยน้ำสะอาดจำนวนมากๆอย่างน้อย 15 นาที แล้วไปพบแพทย์ 4. หากกินเข้าไป ให้ตรวจดูว่าไม่มีสิ่งใดอุดหลอดลมของผู้ป่วยและผู้ป่วยมีการหายใจปกติแล้วรีบไปพบแพทย์	เก็บในภาชนะที่ป้องกันอากาศในที่แห้งและเย็น มิดชิด ห่างจากเด็ก ห่างจากอาหารและสัตว์เลี้ยง ความร้อนและเปลวไฟ

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	น้ำยาลบคำผิด (methychiorohexana)	ใช้ลบคำผิด	1.เป็นสารที่ติดไฟได้ง่าย จึงควรหลีกเลี่ยงการนำสารนี้เข้าไปใกล้เปลวไฟ ประกายไฟ หรือบุหรี่ 2.สูดดมเข้าไป มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้เกิดอาการระคายเคืองจมูก และลำคอ เวียนศีรษะ มึนงง ง่วงนอน 3.สัมผัสกับผิวหนัง จำทำให้ผิวหนังแห้ง 4.เมื่อเข้าตา ทำให้เกิดอาการตาแดง 5.รับประทานเข้าไป ทำให้คลื่นไส้ และหากสำลักอาจทำให้ปอดอักเสบ	1.เมื่อเกิดการลุกไหม้ให้ดับด้วยเคมี**ชนิดแห้ง** หรือน้ำยาดับเพลิงชนิดโฟม 2.ใช้ในบริเวณที่มีการระบายอากาศดี หรือพยายามหลีกเลี่ยงไม่สูดดมน้ำยาโดยตรง หรือลดการสูดดมเข้าไป 3.เมื่อสัมผัสบ่อยๆ จะทำให้ผิวหนังแห้ง ดังนั้นจึงควรล้างบริเวณที่สัมผัสด้วยน้ำสะอาด 4.ล้างตาด้วยน้ำสะอาดปริมาณมากๆ หลายๆ ครั้งเป็นเวลา 15 นาที โดยเปิดเปลือกตาบนและเปลือกตาล่างเป็นระยะ 5.ให้บ้วนปากมากๆ แล้วนำผู้ป่วยไปพบแพทย์	เก็บในที่แห้งและเย็น มิดชิด ห่างจากเด็ก ห่างจากอาหารและสัตว์เลี้ยง ความร้อนและเปลวไฟ

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	ถ่านไฟฉาย (แบตเตอรี่แห้ง)	ใช้กับไฟฉายส่องสว่าง ใส่วัสดุ อุปกรณ์ ที่ต้องการพลังงานไฟฟ้า เช่น นาฬิกา กล้องถ่ายรูป เครื่องคิดเลข ของเด็กเล่น ฯลฯ	พิษภัยและอันตรายจากแบตเตอรี่มาจากสารที่ใช้ในการทำแบตเตอรี่ ที่สำคัญคือสารตะกั่ว สารแมงกานีส สารแคดเมียม สารนิเกิล สารปรอท และสารเคมีที่ใช้ในการทำปฏิกิริยา เช่น กรดซัลฟูริก สารพิษต่างๆ เหล่านี้ หากไม่ได้รับการจัดการอย่างถูกวิธี โอกาสที่จะเกิดการปนเปื้อนต่อแหล่งน้ำ ผิวดิน และบรรยากาศ แล้วแพร่ไปสู่คน พืช และสัตว์ก็มีสูงผลกระทบที่เกิดขึ้น 1.ทำให้เกิดการเจ็บป่วยอย่างเฉียบพลัน หรืออย่างเรื้อรัง จากการสัมผัสกับสารพิษเป็นส่วนประกอบอยู่ 2.ทำให้เกิดการปนเปื้อนต่อดิน น้ำใต้ดิน และแหล่งน้ำผิวดินใกล้เคียงที่ใช้เป็นแหล่งน้ำอุปโภคบริโภคในครัวเรือน ส่วนใหญ่มาจากการทิ้งแบตเตอรี่	1.ไม่ควรนำกากแบตเตอรี่ที่ใช้แล้วนำกลับมาใช้อีกโดยเด็ดขาด 2.ไม่ทิ้งกากแบตเตอรี่รวมทั้งถ่านไฟฉายที่ใช้แล้วลงสู่แหล่งน้ำ ท่อระบายน้ำ 3.ห้ามนำกากแบตเตอรี่รวมทั้งถ่านไฟฉายไปเผาโดยเด็ดขาด 4.หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับกากแบตเตอรี่ที่ใช้แล้ว 5.หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับกากแบตเตอรี่ที่ใช้แล้วโดยตรงรวมทั้งถ่านไฟฉายใช้แล้วที่แตกรั่ว ควรสวมถุงมือป้องกัน	ทิ้งถ่านไฟฉายที่ใช้แล้ว ในถัง ที่ตั้งไว้ในห้องเก็บมูลฝอย รวบรวมไว้เพื่อให้เทศบาลไปกำจัด ไม่ทิ้งในถังขยะทั่วไป ทิ้งลงแม่น้ำ ลำคลอง หรือฝังดิน

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	แบตเตอรี่ (Battery)	ให้กระแสไฟฟ้า ใช้กับอุปกรณ์ไฟฟ้า เครื่องยนต์ ของเด็กเล่น โทรศัพท์ ฯลฯ	ตะกั่ว มีผลทำลายระบบประสาท ส่วนกลางและระบบโลหิต การทำงาน ของไตและการสืบพันธ์ มีผลต่อการ พัฒนาสมองของเด็ก นอกจากนี้ ยัง สามารถสะสมในบรรยากาศ และเกิดผล แบบเฉียบพลันหรือเรื้อรังกับพืช สัตว์ และจุลชีพ อาการ พิษเรื้อรัง อาการเริ่มแรกของพิษ ตะกั่ว เช่น ปวดหัว กระสับกระส่าย แคดเมียม อาการพิษเฉียบพลัน เกิดจาก การหายใจเอาไอหรือฝุ่นของแคดเมียม เข้าไป อาการที่พบ คือ เกิดความระคาย เคืองต่อระบบทางเดินหายใจ ทำให้เกิด อาการไอ เจ็บหน้าอก เหงื่อออกและสั่นแคดเมียมเมื่อเข้าสู่ ร่างกายโดยการกินก็จะเกิดอาการ คลื่น เหียนอาเจียนและท้องร่วง มีอาการ เหมือนอาหารเป็นพิษเป็นอันตรายต่อ สุขภาพและระบบนิเวศน์	1.ห้ามสัมผัส สูดดม รับประทาน ห้าม ทิ้งในถังขยะทั่วไปและในสิ่งแวดล้อม 2.การกำจัดให้รวบรวม นำไปใส่ถังสี ส้ม (ถังขยะอันตราย) ที่ห้องพักรวม ขยะติดเชื้อ	เก็บในที่แห้ง อากาศถ่ายเทได้สะดวก

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	คลอรีน **แคลเซียมไฮโปคลอไรท์**	ใช้เป็นยาฆ่าเชื้อ ใช้เติมที่สระว่ายน้ำ ระบบบำบัดน้ำเสีย ประปา (0.25ถึง 1ส่วนในล้านส่วน) ฆ่าเชื้อโรคในห้อง และใช้เป็นสารฟอกสี	ระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ ตา และผิวหนัง	1.ควรใส่แว่นตา หลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยตรง 2.ใส่ผ้าปิดจมูกเพื่อป้องกันการสูดดม	เก็บในที่อากาศถ่ายเทสะดวก

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	เทมีการ์ด 1% เอสจี **(ทรายอะเบท)**	ใช้กำจัดลูกน้ำยุง ได้นาน 3 เดือน 1.ใส่ในภาชนะที่ใส่น้ำใช้ในอัตราส่วน 1 กรัม(1 ช้อนที่แนบมากับภาชนะนี้) ต่อน้ำ 10 ลิตร 2.ใส่ในขาตู้กันมด แจกัน ใช้ในอัตรา 1/10 ช้อนชา หรือ ½ ช้อนที่แนบมากับภาชนะนี้	ไม่ควรใช้ เทมีการ์ด 1% เอสจี เกินกว่าอัตราที่กำหนด	1.หาก เทมีการ์ด 1% เอสจี ถูกผิวหนังต้องล้างด้วยน้ำและสบู่ ถ้าเปื้อนเสื้อผ้าให้รีบถอดออกแล้วเปลี่ยนใหม่ทันที 2.หากเข้าตาให้รีบล้างด้วยน้ำสะอาดจำนวนมากจนอาการระคายเคืองทุเลาลง หากไม่ทุเลาให้ไปพบแพทย์ 3.หากกลืนกิน เทมีการ์ด 1% เอสจี ทำให้อาเจียน โดยดื่มน้ำ 2 แก้ว แล้วทำการล้วงคอและให้รับประทานถ่านแอคติเวทเต็ท แล้วรีบนำส่งแพทย์พร้อมภาชนะบรรจุภัณฑ์	เก็บในที่แห้ง มิดชิด ห่างจากเด็ก อาหารและสัตว์เลี้ยง

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	น้ำยาล้างจาน (Linear Alkyibenzene Suifonates sodium salt)	ใช้ทำความสะอาดภาชนะหรือเครื่องใช้ในครัว	เป็นพิษน้อย โดยทั่วไปอาจก่อให้เกิดอาการระคายเคืองต่อผิวหนัง หรือตาได้เล็กน้อย	1.กรณีรับประทาน ห้ามทำให้อาเจียน ให้รีบดื่มน้ำหรือนมมากๆ เพื่อลดการดูดซึมแล้วรีบนำผู้ป่วยส่งแพทย์ทันที 2.กรณีเข้าตา ให้รีบล้างตาด้วยน้ำมากๆ จนอาการระคายเคืองตาหายไป หากอาการไม่ดีขึ้นรีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์	ควรเก็บในที่มิดชิดให้ห่างจากเด็กและอาหาร

ลำดับ	ชื่อผลิตภัณฑ์และสารเคมี	การใช้ประโยชน์	อันตราย	การแก้ไขพิษเบื้องต้น/การป้องกัน	การเก็บรักษา
	สารฆ่าแมลง	ใช้กำจัดแมลง มีมากมายหลายชนิด	เป็นสารพิษชนิดหนึ่งที่อยู่ใกล้ตัวเรา การใช้ในทางที่ผิดหรือไม่ระมัดระวัง อาจเป็นอันตรายต่อตัวเรา ผู้ป่วย ญาติ สัตว์เลี้ยง บ่อยครั้งที่พบว่าสารฆ่าแมลงเป็นสารปนเปื้อนสำคัญที่พบในผัก และผลไม้ ทำให้เกิดเป็นอันตรายต่อผู้บริโภคได้	1.ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผิวหนัง ควรใส่ถุงมือและล้างมือทุกครั้งที่มีการสัมผัส และระวังการปนเปื้อนลงในน้ำอาหาร 2.ตามฉลากของแต่ละผลิตภัณฑ์	เก็บไว้ในอุณหภูมิห้อง แห้งและมิดชิด หลีกเหลี่ยงการปนเปื้อนกับสารกำจัดแมลงอื่นๆ และเก็บให้ห่างจากมือเด็กและสัตว์เลี้ยง